

# ПеРеМеНка

Дипломант Всероссийского дистанционного конкурса образовательных изданий  
«Печатник.ru» 2012 год

Участник конкурса-фестиваля школьных СМИ «Единство» 2012 год

Дипломант III степени Всероссийского дистанционного конкурса

«Новогодний фейерверк» 2013 год

Победитель в номинации «За лучшие иллюстрации» городского конкурса «Школа-пресс-2013»

Дипломант II степени Всероссийского дистанционного конкурса «Вернисаж поздравлений» 2013 год

**Специальный выпуск (март 2014 год)**



## В НОМЕРЕ:

Стр 1 Слово редактора.

Стр 2 Музей фактов.

Стр 3 Компьютерная зависимость у подростков.

Стр 4 Опасности в сети.

Стр 5 Дети и интернет

Стр 6 Советы новичкам

Стр 7 История компьютера в картинках

## СЛОВО РЕДАКТОРА.

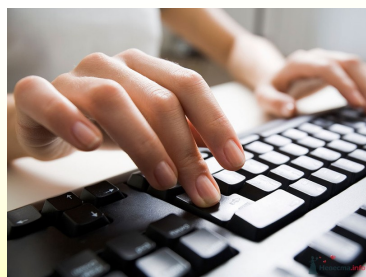
Дорогой друг!

Перед твоими глазами новый специальный выпуск школьной газеты «Переменка».

В этом номере мы хотим рассказать вам о популярном в 21 веке Интернете или как его принято называть «паутине»... Готовя этот номер газеты мы убедились, что интернет это великое изобретение человечества, а на сколько полезно оно или нет это вы решите сами.



# Музей фактов



Датой рождения интернета можно считать 1970 год. Именно тогда было решено собрать все сети в одну мировую сеть. До этого существовали электронные сети для быстрого обмена информацией между научными центрами или для срочных действий во время ядерной атаки в США. Но за последние 10 лет интернет сделал столько, что его можно назвать самым большим архивом информации. В нем есть все, он доступен каждому.

Интернет – давно уже не просто инструмент общения и развлечения. Сейчас он представляет собой скорее совокупность интересов и знаний человечества. И если десяток лет назад самые смелые прогнозы о его развитии включали в себя только «онлайн — газеты» и возможность общения через социальные сети, то сегодня он – это привычный инструмент людей всех категорий. Чтобы представить себе сегодняшнее могущество интернета можно привести несколько интересных фактов

Facebook – популярнейшая сеть мира на сегодняшний день имеет более чем пятьсот миллионов подписчиков. Государство с таким количеством граждан заняло бы одно из ведущих мест в мире по количеству населения.



Средний новостной сайт в неделю подает столько же информации, сколько человек восемнадцатого века получал за всю жизнь.

Первое место по доступности интернета занимают Бермудские острова. Для сравнения укажем технически продвинутую Японию – у нее 22 место.

Поисковик Google ежемесячно получает 35 миллиардов запросов. 4 экзабайта информации содержится в интернете и объем этот удваивается каждые 2 года. Кстати эксперты подсчитали, что для того чтобы создать первые 4 экзабайта в «доинтернетную» эру людям понадобилось 120 тысяч лет.



Влияние интернета на брак двойко — с одной стороны более двенадцати процентов браков созданы благодаря нему, а с другой стороны он отвечает и за десять процентов разводов.

Недавние исследования интернациональной группы ученых показали, что структура вселенной, мозга человека и интернет очень похожи и развиваются по аналогичным принципам и законам. Так есть ли смысл считать интернет аналогом вселенной, или наоборот вселенную – неким супер компьютером?

# Компьютерная зависимость у подростков

Интернет зависимость у подростков – довольно распространенная проблема в сегодняшнем мире. Родители и психологи бьют тревогу, наблюдая, как дети все больше и больше погружаются в виртуальный мир, пытаются уйти от проблем реальности или в поиске развлечений. Безусловно, нельзя отрицать, что компьютер может принести массу пользы для ребенка – это бесценный источник информации, учебного материала, увлекательных книг, фильмов, способ найти новых друзей по всему миру и т.д. В сети несложно найти редкие и ценные книги, которые мало у кого есть дома. Многие игры несут в себе довольно значимый развивающий потенциал – к примеру, логические игры и головоломки превосходно развивают способность анализировать, находить связи и восстанавливать логические цепочки. Общение в социальных сетях позволяет улучшить коммуникативные навыки и выучить иностранные языки.



Увы, все эти замечательные возможности компьютера имеют обратную сторону в виде стойкой зависимости подростков от компьютера. Мы говорим о подростках, потому что они, в силу возрастных особенностей, наиболее подвержены развитию таких психологических расстройств, но не следует забывать, что зависимость от компьютера может развиться и у младших школьников, и у взрослых людей.

**Интернет-зависимость в подростковом возрасте, как правило, являет собой один из двух видов: зависимость от социальных сетей или игровую зависимость.**

## Игровая зависимость у подростков

Наиболее опасными психологи считают ролевые игры. Особенно те, в которых игрок видит игровой мир не со стороны, а как бы глазами своего героя. В таком случае уже после нескольких минут игры у игрока наступает момент полного отождествления себя с игровым героем.

Довольно опасными считаются игры, в которых требуется набрать большое количество очков – они также могут провоцировать развитие игровой зависимости у подростков.

## Зависимость подростков от социальных сетей

Опасность социальных сетей в анонимности и возможности скрывать свою личность, примеряя различные роли по своему желанию. Подростки играют роль того, кем бы им хотелось быть, уходя от реальности и проживая в сети чужую, совершенно непохожую на реальность, жизнь. В некоторых случаях это приводит к раздвоению личности и потере чувства реальности.

## Признаки интернет зависимости у подростков:

1. Потеря контроля над предметом зависимости, ребенок перестает контролировать себя и время нахождения перед компьютером.
2. «Доза» (то есть время нахождения за компьютером) постепенно увеличивается.
3. Преобладание «тоннельного» мышления. Все мысли только об игре или социальной сети и том, как побыстрее добраться до компьютера.
4. Отрицание наличия проблемы, категорический отказ от помощи.
5. Недовольство реальной жизнью, ощущение пустоты в реальном мире.
6. Проблемы с учебой.
7. Игнорирование близких, друзей, лиц противоположного пола, интерес концентрируется только на предмете зависимости.
8. Расстройства сна, кардинальное изменение режима.
9. Агрессия в случае недоступности предмета зависимости, невозможности «употребить».

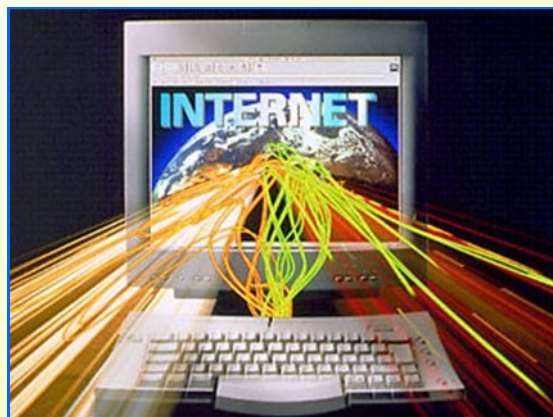
Столярова Татьяна (Источник: <http://womanadvice.ru/kompyuternaya-zavisimost-u-podrostkov#ixzz2udUcFnZv>)



# Опасности в сети...

## Существует несколько типов рисков, с которыми Вы можете встретиться, пользуясь Интернетом:

- Вы можете получить доступ к неподходящей Вашему возрасту информации. К ней относятся: порнография, дезинформация, обман, пропаганда ненависти, нетерпимости, насилия, жестокости.
- Вы можете получить доступ к информации, совершить действия и купить товары, потенциально опасные для них. Существуют сайты, предлагающие инструкцию по изготовлению взрывчатых веществ, продающие оружие, алкоголь, отравляющие и ядовитые вещества, наркотики, табачные изделия, а также сайты, предлагающие принять участие в азартных онлайн играх.



- Вы можете быть подвержены притеснениям со стороны других пользователей сети, которые грубо ведут себя в Интернете, пишут оскорбления и угрожают.
- Вы также можете загрузить себе на компьютеры вирусы или подвергнуться нападению хакеров.
- Вы можете выдать важную и личную информацию, заполняя анкеты и принимая участие в онлайн конкурсах и, в результате, стать жертвой безответственных торговцев.
- Вы можете стать жертвой киберманьяков, ищущих личной встречи с Вами.



# Дети и интернет



## Интернет в жизни детей

Интернет во многом хорош. Это фантастический инструмент, способный обогатить нашу жизнь и жизнь наших детей, если они научатся извлекать из него пользу и защищаться от того, что может нанести им вред. Интернет — океан, с одной стороны, интересный и познавательный, а с другой — способный затянуть в свои бездны.

- Вы не сможете заблокировать домашний доступ к сети или совсем обойтись без нее. Да вы и не должны этого делать, ведь Интернет расширяет наши возможности. Большинство школьников пользуются сайтами для выполнения домашних заданий, поиска дополнительной информации. Дети беспрепятственно найдут доступ к необходимым ресурсам, даже если пользование всемирной паутиной дома стоит под запретом.

## Виртуальные миры для детей

Если вы ничего не знаете о виртуальных мирах, постарайтесь познакомиться с ними. Рано или поздно ваш ребенок обязательно увлечется онлайн-стратегиями, фермами или играми наподобие Minecraft. Виртуальные миры увлекательны, в них погружаются с головой и взрослые, и дети, зачастую совершенно выпадая из реальности и теряя счет времени.

В красочном анимационном мире вы можете создавать персонажей, строить и украшать жилища, общаться с другими обитателями мира, заводить виртуальных питомцев. На активных геймерах создатели онлайн-игр пытаются зарабатывать немалые деньги, благодаря продаже необходимых для продолжения или «прокачки» игры «примочек». И геймеры с удовольствием оплачивают их снова и снова, не осознавая своей зависимости.

Расскажите ребенку, что тратить деньги на подобного рода «прокачивание» персонажа — нельзя. Убедитесь, что списывание средств с вашей банковской карты осуществляется только после ввода пароля.

В целом же виртуальные миры — не самое плохое место для обучения ребенка основам безопасности онлайн-жизни. Просто установите временные рамки, согласно которым дети могут навестить своих онлайн-питомцев, пройти очередной уровень или возвести новый замок.



## Советы новичкам

Безусловно, Интернет создавался во благо человечества, и многие из нас уже по достоинству оценили его положительные стороны. Но здесь, как, собственно, и везде не обошлось без огромной ложки дегтя. Мошенники, хакеры, подстерегают невнимательного пользователя буквально всюду, выдумывая все новые ловушки. Но защититься от них вполне можно, просто нужно быть осторожным и не верить всему, что можно увидеть на страницах сайтов.

### Как не стать жертвой интернет мошенников

Каждый день мошенники придумывают все новые способы обмана честных граждан. Не попасться к ним на крючок может лишь здравомыслие и осторожность. Всю поступающую к вам информацию следует тщательно проверять и доверять не рассказам подставных людей, а разумным доводам и перепроверять информацию. В Интернете слишком много людей надеются заманить вас в свои сети, но мы дадим [полезные советы](#), как избежать обмана

### Поиск работы в Интернете

Чаще всего жертвами Интернет-обманщиков становятся люди, которые пытаются найти работу в сети. Стоит настороженно относиться к предложениям о работе. Сеть буквально напичкана объявлениями о легких деньгах. Ну что ж, русский человек любит халяву и всегда гонится за ней, но разумные люди должны понимать, что халявы просто не бывает. Это нужно усвоить каждому, кто не хочет быть обманутым. Новичков часто соблазняют заманчивые предложения, сулящие несусветные доходы при малых временных и трудовых затратах. Мошенники сулят огромные доходы, которые принесет торговля воздухом. Предметом торга являются какие-то места за виртуальными столами, в матрицах и т.д. и ключи к их уровням. Если пользователя привлекают письмом, то оно с приложенным файлом, где много описано, сколько «миллиардов» уже заработал отправитель, и это только начало. Но, приложив немного математических знаний, не трудно посчитать, что заработать такие деньги просто невозможно! Потому, что население земного шара меньше. Кстати, одна такая Интернет-пирамида совсем недавно рассыпалась.

### Вирусу

Еще один бич Интернета – это вирусы, страдают от них и простые пользователи, и огромные корпорации. Защищают свои компьютеры от этих разрушительных программ специальными приложениями, которые призваны не пускать их в систему и избавляться от них, если все же заражение произошло. Не стоит пренебрегать этими методами защиты, последствия от заражения вредоносным кодом могут быть самыми печальными. Иногда после вирусной атаки невозможно восстановить данные, хранящиеся на жестком диске. Обязательно установите на свой компьютер антивирусный продукт и наслаждайтесь всеми прелестями Интернета, не забывая регулярно обновлять свое антивирусное программное обеспечение. Это лишь малая толика того, что ждет обычного пользователя в глобальной сети, фантазия мошенников не знает границ. Но, не смотря на огромное количество различных обманщиков, популярность Интернета только растет. Многие здесь находят и друзей, и любовь, вполне успешно создают свой бизнес или используют ради развлечения.





# История компьютера в картинках



## Толи еще будет...

НАД ВЫПУСКОМ РАБОТАЛИ:

Главные редакторы: С.М. Вохминцева, В.Л. Красильникова

Корреспонденты и фотокорреспонденты:

Сукач Ольга, Горохов Артем, Отмахова Мария, Громов Никита,  
Аширметова Аида, Котова София, Ореховская Юлия,