

Согласовано:

Директор Школы № \_\_\_\_\_

Директор



Утверждаю:

Директор "Центра детского здорового питания"  
Р.Т.Хакимов

Полдник \*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 01.04.2024</b>							
Полдник	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	250	11,5	7,08	12,4	198	134/2004
	Напиток из черной смородины	200	0,27	0	25,8	101	ТТК№28
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за полдник		<b>508</b>	<b>16,07</b>	<b>7,68</b>	<b>68</b>	<b>432</b>	
<b>Вторник 02.04.2024</b>							
Полдник	Борщ с капустой и картофелем с фрикадельками	250/20	6,6	5,3	32,3	219	110/2004,11 2/2004
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		<b>503</b>	<b>8,7</b>	<b>5,5</b>	<b>60,2</b>	<b>338</b>	
<b>Среда 03.04.2024</b>							
Полдник	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	250	4,5	4,3	10,2	175	124/2004
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за полдник		<b>508</b>	<b>8,9</b>	<b>4,9</b>	<b>64,9</b>	<b>405</b>	
<b>Четверг 04.04.2024</b>							
Полдник	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками	250/20	14,6	7,9	28,5	268	139/2004,56 /17/3/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		<b>502</b>	<b>16,8</b>	<b>8,1</b>	<b>56,6</b>	<b>389</b>	
<b>Пятница 05.04.2024</b>							
Полдник	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	6,9	4,8	23,7	160	Т1/3/1994
	Напиток из черной смородины	200	0,27	0	25,8	101	ТТК№28
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник							

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 35 рублей.

Согласовано:

Директор Школы № \_\_\_\_\_



тверждаю:  
Директор МАУ "Центр  
детского  
питания"  
Т.Хакимов

**Полдник от 7 до 12 лет -  
ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 01.04.2024</b>							
Полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	200	3,6	4,5	15,3	156	160/2004
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	10,5	134	2/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Конфета Марсианка - 1шт	11	0,2	1,5	7	41	ТН
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
<b>Итого за полдник</b>		<b>519</b>	<b>10</b>	<b>10,9</b>	<b>77,6</b>	<b>522</b>	
<b>Вторник 02.04.2024</b>							
Полдник	Каша жидкая молочная кукурузная	150	4,35	4,35	24,75	155	ТТК№231
	Напиток из черной смородины	200	0,27	0	25,8	101	ТТК№28
	Пряник	60	3,54	2,82	45	219	ТН
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за полдник</b>		<b>435</b>	<b>10,06</b>	<b>7,37</b>	<b>108,45</b>	<b>536</b>	
<b>Среда 03.04.2024</b>							
Полдник	Каша манная молочная жидкая с сахаром со сливочным маслом	150	4,8	5,79	22,65	162	ТТК№195
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за полдник</b>		<b>448</b>	<b>14,4</b>	<b>10,99</b>	<b>67,75</b>	<b>416</b>	
<b>Четверг 04.04.2024</b>							
Полдник	Каша из смеси круп "Дружба" со сливочным маслом	150	12,2	4,6	8,1	125	ТТК№345.24
	Напиток лимонный	200	0,2	0	25,6	103	699/2004
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	6,5	12,9	136	1/3/1997.
	Конфета Марсианка - 1шт	11	0,2	1,5	7	41	ТН
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за полдник</b>		<b>454</b>	<b>18,8</b>	<b>13,2</b>	<b>83,4</b>	<b>538</b>	
<b>Пятница 05.04.2024</b>							
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5,22	6,4	33,1	170	ТТК № 64
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за полдник</b>		<b>415</b>	<b>12,47</b>	<b>11,2</b>	<b>71,4</b>	<b>393</b>	

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 24 рубля

Согласовано:

Директор Школы №       

Директор МАУ



**2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет -  
ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 01.04.2024</b>							
Полдник	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,9	0	5,9	59	ТТК№41
	Макаронны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Какао с молоком	200	4,41	4,5	29,21	171	693/2004
	Пряник	60	3,54	2,82	45	219	ТН
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
<b>Итого за полдник</b>		<b>675</b>	<b>22,17</b>	<b>15,02</b>	<b>156</b>	<b>872</b>	
<b>Вторник 02.04.2024</b>							
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	T4/2004
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97	700/2004
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>675</b>	<b>23,5</b>	<b>22,62</b>	<b>83,3</b>	<b>595</b>	
<b>Среда 03.04.2024</b>							
Полдник	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	ТТК№40
	Бифитекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,28	9,28	43,12	288	463/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57
<b>Итого за</b>		<b>613</b>	<b>25,76</b>	<b>18,18</b>	<b>90,87</b>	<b>665</b>	
<b>Четверг 04.04.2024</b>							
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5,22	6,4	33,1	170	ТТК № 64
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3/1997
	Ябло вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Напиток из черной смородины	200	0,27	0	25,8	101	ТТК№28
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>665</b>	<b>25,19</b>	<b>23,5</b>	<b>91,7</b>	<b>635</b>	
<b>Пятница 05.04.2024</b>							
Полдник	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,9	0	5,9	59	ТТК№41
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	180	3,96	7,54	44,4	244	465/1994
	АК Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	127	638/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57	
<b>Итого за полдник</b>		<b>631</b>	<b>22,41</b>	<b>18,04</b>	<b>133,74</b>	<b>837</b>	

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 75 рублей

Согласовано:  
 Директор Школы №                     

Директор МАУ «Центр детского здоровья и питания»  
 Р.Т. Хакимов



**2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет  
 многолетние**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ документа
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 01.04.2024</b>							
Полдник	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,9	0	5,9	59	ТТК№41
	Макаронны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Какао с молоком	200	4,41	4,5	29,21	171	693/2004
	Пряник	60	3,54	2,82	45	219	ТН
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
<b>Итого за полдник</b>		<b>675</b>	<b>22,17</b>	<b>15,02</b>	<b>156</b>	<b>872</b>	
<b>Вторник 02.04.2024</b>							
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	Т4/2004
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97	700/2004
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>675</b>	<b>23,5</b>	<b>22,62</b>	<b>83,3</b>	<b>595</b>	
<b>Среда 03.04.2024</b>							
Полдник	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	ТТК№40
	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,28	9,28	43,12	288	463/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57
<b>Итого за полдник</b>		<b>613</b>	<b>25,76</b>	<b>18,18</b>	<b>90,87</b>	<b>665</b>	
<b>Четверг 04.04.2024</b>							
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5,22	6,4	33,1	170	ТТК № 64
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3/1997
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Напиток из черной смородины	200	0,27	0	25,8	101	ТТК№28
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>665</b>	<b>25,19</b>	<b>23,5</b>	<b>91,7</b>	<b>635</b>	
<b>Пятница 05.04.2024</b>							
Полдник	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,9	0	5,9	59	ТТК№41
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	180	3,96	7,54	44,4	244	465/1994
	АК Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	127	638/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57	
<b>Итого за полдник</b>		<b>631</b>	<b>22,41</b>	<b>18,04</b>	<b>133,74</b>	<b>837</b>	

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 75 рублей

Согласовано:  
 Директор Школы №                     




Утверждаю:  
 Директор МКУ "Центр детского  
 здоровья и спорта"  
 В.В. Макимов

**Полдник от 7 до 12 лет  
 многолетние**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 01.04.2024</b>							
Полдник	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,9	0	5,9	59	ТТК№41
	Макаронны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Какао с молоком	200	4,41	4,5	29,21	171	693/2004
	Пряник	60	3,54	2,82	45	219	ТН
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
<b>Итого за полдник</b>		<b>675</b>	<b>22,17</b>	<b>15,02</b>	<b>156</b>	<b>872</b>	
<b>Вторник 02.04.2024</b>							
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	Т4/2004
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97	700/2004
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>675</b>	<b>23,5</b>	<b>22,62</b>	<b>83,3</b>	<b>595</b>	
<b>Среда 03.04.2024</b>							
Полдник	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	ТТК№40
	Бифитекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,28	9,28	43,12	288	463/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57
<b>Итого за полдник</b>		<b>613</b>	<b>25,76</b>	<b>18,18</b>	<b>90,87</b>	<b>665</b>	
<b>Четверг 04.04.2024</b>							
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5,22	6,4	33,1	170	ТТК № 64
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3/1997
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Напиток из черной смородины	200	0,27	0	25,8	101	ТТК№28
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>665</b>	<b>25,19</b>	<b>23,5</b>	<b>91,7</b>	<b>635</b>	
<b>Пятница 05.04.2024</b>							
Полдник	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,9	0	5,9	59	ТТК№41
	Котлета Куринная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	180	3,96	7,54	44,4	244	465/1994
	АК Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	127	638/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57
	<b>Итого за полдник</b>		<b>631</b>	<b>22,41</b>	<b>18,04</b>	<b>133,74</b>	<b>837</b>

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 75 рублей

Согласовано:

Директор Школы №



Утверждаю:

Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
Р.Т.ХалимовОбед 7-12 лет  
вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 01.04.2024</b>							
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	200	7	1,9	10,4	185	134/2004
	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	ТТК№40
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	12,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75	14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого за обед</b>		<b>785</b>	<b>25,7</b>	<b>26</b>	<b>111,1</b>	<b>874</b>	
<b>Вторник 02.04.2024</b>							
Обед	Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне	200	11	7,5	19	164	110/2004
	Сарделька по-таирски	50	2,1	6,25	6,2	182	ТТК№9
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,6	6,5	17	218	469/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97	700/2004
	Сыр порционно	10	2,52	2,95	0	36	ТТК №15
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
	<b>Итого за обед</b>		<b>835</b>	<b>25,0</b>	<b>24,9</b>	<b>102,7</b>	<b>868</b>
<b>Среда 03.04.2024</b>							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	200	5,6	1,5	13,4	140	124/2004
	Бифштекс рубленый Детский тушенный	40	6,5	10,8	4,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	АК Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	127	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	<b>Итого за обед</b>		<b>723</b>	<b>24,7</b>	<b>24,9</b>	<b>104,3</b>	<b>764</b>
<b>Четверг 04.04.2024</b>							
Обед	Гарнировка: икра морковная	60	1,5	1,5	6,5	73	78/2004
	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	200	2	1,5	23,2	205	139/20044
	Котлета рыбная из минтая	70	5,1	4,5	11,6	166	2/324
	Соус основной красный	30	0,6	0,9	2,3	19	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,28	3,28	10,12	288	463/1994
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75	14/2005
	Сыр порционно	10	2,52	2,95	0	36	ТТК №15
	АК Компот из изюма	200	0,4	0	10,3	127	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Конфета Марсианка - 2шт	2/11	0,4	3	14	82	ТН
	<b>Итого за обед</b>		<b>873</b>	<b>24,6</b>	<b>26,8</b>	<b>109,9</b>	<b>1276</b>
<b>Пятница 05.04.2024</b>							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	5,8	2	39,8	190	Т1/3/1994
	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	ТТК№40
	Котлета по-хлыновски	50	6	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Картофельное пюре	180	3,98	6,07	19	205	472/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	15	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	<b>Итого за обед</b>		<b>785</b>	<b>19,9</b>	<b>19,7</b>	<b>94,75</b>	<b>728</b>

\* Стоимость 1 комплекса на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.

Согласовано:

Директор Школы № \_\_\_\_\_



Утверждаю:

Директор ФГУП «Центрального федерального научного центра физической культуры и спорта»

И.И. Жимов

**Обед от 7 до 12 лет за  
родительскую плату**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 01.04.2024</b>							
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	200	9,2	5,9	10,4	185	134/2004
	Бифштекс рубленый Детский тушенный	40	8,8	6,3	6,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	150	4,4	2,3	22,2	130	ТТК № 58
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого</b>		<b>708</b>	<b>28,5</b>	<b>16,9</b>	<b>92,6</b>	<b>687</b>	
<b>Вторник 02.04.2024</b>							
Обед	Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне	200	3,5	3,5	11,7	190	110/2004
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,32	7,06	22,9	171	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого</b>		<b>708</b>	<b>20,8</b>	<b>20,7</b>	<b>104</b>	<b>754</b>	
<b>Среда 03.04.2024</b>							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	200	3,6	3,5	8,4	140	124/2004
	Биточки Школьные	50	8,3	8,7	8,2	155	ТТК № 10
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	170	6,4	7,4	42,7	248	469/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого</b>		<b>703</b>	<b>22,3</b>	<b>21,5</b>	<b>98,8</b>	<b>728</b>	
<b>Четверг 04.04.2024</b>							
Обед	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками	200/20	10,6	6,4	23,4	219	139/2004,112/2004
	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого</b>		<b>702</b>	<b>24,4</b>	<b>21,8</b>	<b>103</b>	<b>720</b>	
<b>Пятница 05.04.2024</b>							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	5,8	4	19,8	134	Т1/3/1994
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	160	10,2	10,2	47,7	318	463/1994
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0	37,6	106	585/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого</b>		<b>705</b>	<b>27</b>	<b>25,8</b>	<b>124</b>	<b>779</b>	

\* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.

Согласовано:  
Директор Школы № \_\_\_\_\_

*[Подпись]*



Верю: Директор МАУ «Центр детского здорового питания» Г.ЙОШКАР-ОЛЫ. И.Хажимов

**Обед от 12 лет и старше-СВО,  
многодетные, ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 01.04.2024</b>							
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	250	11,5	7,08	12,4	198	134/2004
	Бифитекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Рис отварной	200	4,3	7,5	48,8	268	465/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3/1997
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	<b>Итого</b>		<b>775</b>	<b>35</b>	<b>28,8</b>	<b>115</b>	<b>886</b>
<b>Вторник 02.04.2024</b>							
Обед	Борщ с капустой и картофелем с фрикадельками	250/20	6,6	5,3	32,3	219	110/2004,112/2004
	Котлета рыбная из минтая	70	14,1	7,5	11,6	166	2/324
	Соус основной красный	30	0,6	0,9	2,3	19,2	528/3/1994
	Картофельное пюре	180	3,9	8,4	27,4	205	472/1994
	Какао с молоком	200	4,41	4,5	29,2	171	693/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Конфета Марсманка - 2шт	2/11	0,4	3	14	82	ТН
<b>Итого</b>		<b>830</b>	<b>34,3</b>	<b>30,2</b>	<b>147</b>	<b>995,2</b>	
<b>Среда 03.04.2024</b>							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	250	4,5	4,3	10,2	175	124/2004
	Биточки Школьные	50	8,3	8,7	8,2	155	ТТК № 10
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	200	7,04	8,1	46,9	272	469/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97	700/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого</b>		<b>1041</b>	<b>33,8</b>	<b>30</b>	<b>135</b>	<b>1056</b>	
<b>Четверг 04.04.2024</b>							
Обед	Гарнировка: горошек консервированный	100	1,9	0	3,7	24	ТТК№40
	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками	250/20	14,6	7,9	28,5	268	139/2004,56/17/3/1994
	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Рис отварной	180	3,9	6,9	44,4	244	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	<b>Итого</b>		<b>822</b>	<b>30,9</b>	<b>24,4</b>	<b>119</b>	<b>833</b>
<b>Пятница 05.04.2024</b>							
Обед	Гарнировка: кукуруза консервированная	100	3,04	0	9,4	94	ТТК№41
	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	6,9	4,8	23,7	160	Т1/3/1994
	Котлета по-хмельновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,4	11,4	53,4	356	463/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	<b>Итого</b>		<b>875</b>	<b>32,3</b>	<b>27,8</b>	<b>120</b>	<b>889</b>

\* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.



составлено:  
 директор Школы № Аль



Утверждаю:  
 директор Центра детского здорового питания  
 Р.Т. Хакомов

**Обед от 12 лет и старше за  
 родительскую плату**

Изм внш	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 01.04.2024</b>							
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	250	11,5	7,08	12,4	198	134/2004
	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Рис отварной	200	4,3	7,5	48,8	268	465/1994
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого</b>		<b>808</b>	<b>30,6</b>	<b>23,3</b>	<b>130</b>	<b>877</b>	
<b>Вторник 02.04.2024</b>							
Обед	Борщ с капустой и картофелем с фрикадельками	250/20	6,6	5,3	32,3	219	110/2004, 112/2004
	Котлета рыбная из минтая	70	14,1	7,5	11,6	166	2/324
	Соус основной красный	30	0,6	0,9	2,3	19,2	528/3/1994
	Картофельное пюре	180	3,9	8,4	27,4	205	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого</b>		<b>808</b>	<b>29,7</b>	<b>22,7</b>	<b>118</b>	<b>800,2</b>	
<b>Среда 03.04.2024</b>							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	250	4,5	4,3	10,2	175	124/2004
	Биточки Школьные	50	8,3	8,7	8,2	155	ТТК № 10
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	200	7,04	8,1	46,9	272	469/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97	700/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого</b>		<b>808</b>	<b>25,4</b>	<b>23,2</b>	<b>124</b>	<b>864</b>	
<b>Четверг 04.04.2024</b>							
Обед	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками	250/20	14,6	7,9	28,5	268	139/2004, 56/17/3/1994
	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Рис отварной	180	3,9	6,9	44,4	244	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого</b>		<b>815</b>	<b>31,4</b>	<b>24,8</b>	<b>132</b>	<b>881</b>	
<b>Пятница 05.04.2024</b>							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	6,9	4,8	23,7	160	Т1/3/1994
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,4	11,4	53,4	356	463/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого</b>		<b>808</b>	<b>31,7</b>	<b>28,2</b>	<b>128</b>	<b>867</b>	

\* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.

Согласовано:

Директор Школы №


 Утверждено:  
 Директор МАУ Центра детского  
 спорта, гимназии  
 Р.Т. Хакимов

 Завтрак от 12 лет и  
 старше-родительская  
 плата

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 01.04.2024</b>							
Завтрак	Котлета Куринная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	200	5,98	3,15	29,7	174	ТТК № 58
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75	14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>568</b>	<b>19,8</b>	<b>21,4</b>	<b>98,7</b>	<b>640</b>	
<b>Вторник 02.04.2024</b>							
Завтрак	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	200	7,5	8,7	50,2	312	469/1994
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>558</b>	<b>22,2</b>	<b>17,4</b>	<b>116,5</b>	<b>702</b>
<b>Среда 03.04.2024</b>							
Завтрак	Каша жидкая молочная кукурузная	220	6,2	6,2	35,6	223	ТТК№231
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3/1997
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>568</b>	<b>22,4</b>	<b>17,3</b>	<b>100,8</b>	<b>636</b>
<b>Четверг 04.04.2024</b>							
Завтрак	Котлета Куринная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	200	5,98	3,15	29,7	174	ТТК № 58
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>558</b>	<b>19,9</b>	<b>13,3</b>	<b>98,84</b>	<b>567</b>
<b>Пятница 05.04.2024</b>							
Завтрак	Шницель рубленый	50	13	14	4	189	450/2004
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	200	4,3	9,3	30,4	227	472/1994
	АК Компот из свежих яблок	200	0,2	0	37,6	106	585/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>558</b>	<b>23</b>	<b>25,4</b>	<b>105,6</b>	<b>687</b>

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 70 рублей.

Согласовано:

Директор Школы № Эльза

Утверждаю:

Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
Р.Т.Макимов

## Завтрак 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 01.04.2024</b>							
Завтрак	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	ТТК№40
	Котлета Куринная запеченные	50	8,3	8	12,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75	14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>545</b>	<b>16,2</b>	<b>23,7</b>	<b>83,59</b>	<b>615</b>	
<b>Вторник 02.04.2021</b>							
Завтрак	Сарделька по-таирски	50	2,1	6,25	6,2	182	ТТК№9
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,6	6,5	17	218	469/1994
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	9,2	99	ТТК№28.1
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
<b>Итого за завтрак</b>		<b>665</b>	<b>16,7</b>	<b>19,1</b>	<b>68,34</b>	<b>733</b>	
<b>Среда 03.04.2024</b>							
Завтрак	Каша пшеница молочная	150	4,4	6,37	2,93	171	ТТК № 62
	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	6,5	10,8	4,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	6,5	12,9	136	1/3/1997
	АК Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>510</b>	<b>17,3</b>	<b>25,7</b>	<b>69,73</b>	<b>652</b>	
<b>Четверг 04.04.2024</b>							
Завтрак	Котлета рыбная из минтая	70	5,1	4,5	11,6	166	2/324
	Соус основной красный	30	0,6	0,9	2,3	19,2	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,28	3,28	10,12	288	463/1994
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75	14/2005
	Сыр порционню	10	2,52	2,95	0	36	ТТК №15
	АК Компот из изюма	200	0,4	0	10,3	127	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Конфета Марсванка - 2шт	2/11	0,4	3	14	82	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>580</b>	<b>18,7</b>	<b>23,4</b>	<b>78,2</b>	<b>926</b>	
<b>Пятница 05.04.2024</b>							
Завтрак	Гарнировка: Икра свекольная	60	1,56	4,44	8,97	82	78/2004
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	10,5	134	2/2004
	Котлета по-хмельовски	50	6	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,32	5,06	12,89	171	472/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	15	97	700/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>618</b>	<b>17,9</b>	<b>25,8</b>	<b>82,96</b>	<b>777</b>	

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 лет и до 12 составляет 63 рубля.