

Памятка по профилактике детских и подростковых суицидов

Министерство образования и науки Республики Марий Эл в связи с данными Следственного управления Следственного комитета России по Республике Марий Эл информирует об участившемся фактам самоубийств и покушений на самоубийства среди несовершеннолетних, в том числе по причине участия в социальных группах, пропагандирующих суицид в сети Интернет.

Для профилактики необходимо:

- 1) Формировать правильные установки восприятия компьютера, интернета – они нужны для учебы, работы, развития.
- 2) Стимулировать общение со сверстниками, прививать любовь к активному отдыху, спорту.
- 3) Предоставлять возможность для самовыражения и самоутверждения подростка.
- 4) Легализовать (разрешить) агрессию и учить ее выражать в правильной форме.
- 5) Утверждать и воспитывать гуманистические (культурные, нравственные) идеалы и ценности.
- 6) Довести до ребенка основы безопасного использования интернета.

Объясните ребенку, что:

- 1) нельзя оставлять людям из Интернета свой домашний адрес, номер телефона;
- 2) нельзя общаться с новыми друзьями, не сообщив взрослым;
- 3) нужно покинуть чат, если беседа принимает угрожающий характер;
- 4) приучайте его показывать вам всё, что причиняет какие-либо неудобства при общении в Интернете, или вызывает сомнение и страх.
- 5) не нужно бояться или стесняться говорить родителям о своих проблемах, делиться с ними своими переживаниями;
- 6) если по какой-то причине он не может поделиться своими переживаниями с вами, то он может обратиться за помощью по телефону доверия 8-800-2000-122 (всероссийский), 21-10-40 (местный).

Если вы обнаружили признаки вовлеченности в опасные для жизни игры, срочно обратитесь за помощью к специалистам и примите решительные действия по ограничению доступа ребенка в Интернет!