

Агрессия в школьном возрасте

Согласно многочисленным исследованиям, сейчас проявления детской агрессивности являются одной из наиболее распространенных форм нарушения поведения, с которыми приходится иметь дело взрослым - родителям и специалистам (воспитателям, психологам, психотерапевтам). Сюда относятся вспышки раздражительности, непослушание, избыточная активность, драчливость, жестокость. У подавляющего большинства детей наблюдается прямая и косвенная вербальная агрессия - от жалоб и агрессивных фантазий ("*Сейчас придет Бабайка и тебя заберет!*"), до прямых оскорблений и угроз ("*Ты - уродина*", "*Ну и дурак ты!*", "*Сейчас как дам больно!*"). У многих детей отмечаются случаи смешанной физической агрессии - как косвенной (разрушение чужих игрушек, порча одежды сверстника, лежащей возле его постели и пр.), так и прямой (дети бьют сверстников кулаком по голове или лицу, кусаются, плюются и т. п.). Такое агрессивное поведение всегда инициативно, активно, а иногда и опасно для окружающих, и потому требует грамотной коррекции.

Причины проявления детской агрессивности

- стремление привлечь к себе внимание сверстников;
- стремление получить желанный результат;
- стремление быть главным;
- защита и месть;
- желание ущемить достоинство другого с целью подчеркнуть свое превосходство.

Агрессия в подростковом возрасте

Проявляется, прежде всего, в агрессивном поведении в школе, на улице, дома в отношении рядом находящихся людей:

- Физически агрессивное поведение.
- Вербальное выражение агрессивности.
- Агрессия к неодушевленным предметам.
- Агрессия против себя.

Проблемы агрессивности в этом возрасте связаны с двумя основными факторами:

- 1) **Период полового созревания**, когда «избежать проявления подростковой агрессии нельзя, но можно и нужно постараться свести ее к минимуму».

- 2) **Переход от детства к взрослой жизни**, сопровождающийся психоэмоциональными сдвигами, очень часто выражающимися в агрессии.

Природа подростковой агрессии

На становление агрессивного поведения влияют:

- степень сплоченности семьи, близости между родителями и ребенком,
- характер взаимоотношений между братьями и сестрами,
- стиль семейного воспитания,
- общение со сверстниками,
- агрессия в обществе, агрессия в средствах массовой информации

Рекомендации по профилактике агрессивного поведения детей и подростков:

- Особое место следует уделять формированию круга интересов детей, учитывая особенности его характера и способностей.
- Необходимо создать возможность подростку реализовать и утвердить себя на уровне взрослых.
- Нужно избегать применение силы в ответ на агрессивное поведение детей.
- Важно признать необходимость поиска путей решений.
- Нужно стараться отмечать положительные и интересные стороны ребёнка; не заострять свое внимание на отрицательных моментах.
- Нужно прислушиваться к чувствам детей, поощряя их откровенность; для детей важно, что их чувства уважают и они естественны.
- Агрессия – это процесс, который сопровождается выбросом большого количества энергии. Задача взрослых, а особенно, родителей, – направить эту энергию в другое русло. Н.р.- какая-либо работа или возможность порвать бумагу, сломать палку, побаловаться подушками.
- Необходимо приложить максимум терпения, любви, нежности, понимания, признания прав и свобод подростка, не деля ему сесть на шею.