

Согласовано:
Директор Школы № _____



Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского здорового
питания"
Р.Т.Хакимов



Полдник от 7 до 12 лет -
ОВЗ

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|---|------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| | Понедельник 06.05.2024 | | | | | | |
| Полдник | Каша жидкая молочная кукурузная | 150 | 4,35 | 4,35 | 24,75 | 155 | ТТК№231 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | ТТК №1 |
| Итого за полдник | | 375 | 6,55 | 4,55 | 65,65 | 336 | |
| | Вторник 07.05.2024 | | | | | | |
| Полдник | Каша из смеси круп "Дружба" со сливочным маслом | 150 | 12,2 | 4,6 | 8,1 | 125 | ТТК№345.24 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за полдник | | 375 | 14,3 | 4,8 | 36 | 244 | |
| | Среда 08.05.2024 | | | | | | |
| Полдник | Каша жидкая молочная кукурузная | 150 | 4,35 | 4,35 | 24,75 | 155 | ТТК№231 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| Итого за полдник | | 375 | 6,45 | 4,55 | 52,65 | 274 | |

* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 7 рублей

Согласовано:

Директор Школы № _____

А.Ф.Ф.

Утверждаю:
Директор МАУ «Центр детского здорового питания»
Р.Д.Хакимов




2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет -
ОВЗ

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 06.05.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Гарнировка: горошек консервированный | 60 | 1,2 | 0 | 2,25 | 15 | ТТК№40 |
| | Макароны запеченные с сыром | 180 | 9,82 | 7,5 | 44,09 | 284 | ТТК №226 |
| | Бутерброд с маслом | 10/25 | 1,9 | 8,5 | 12,9 | 136 | 1/3/1997. |
| | Напиток яблочный | 200 | 0,1 | 0 | 24,9 | 97 | 700/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| Итого за завтрак | | 700 | 23,32 | 23 | 123,34 | 785 | |
| Вторник 07.05.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная | 150 | 6,6 | 4,62 | 30,3 | 157 | Т4/2004 |
| | Котлета по-хлыновски | 50 | 8 | 10 | 2,2 | 130 | 454/2004 |
| | Соус основной красный | 50 | 0,9 | 1,4 | 3,6 | 30 | 528/3/1994 |
| | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,8 | 0 | 30 | 119 | 705/2004 |
| | Бутерброд с повидлом | 20/5/25 | 1,7 | 4,3 | 23,5 | 134 | 2004/2 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Фрукты: яблоко свежее | 150 | 0,6 | 0 | 18,9 | 78 | 338/2005 |
| Итого за завтрак | | 675 | 20,5 | 20,52 | 121,4 | 709 | |
| Среда 08.05.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Сырники Классические | 135 | 19,2 | 10,9 | 20,32 | 256 | ТТК №99,1 |
| | Подлива сладкая | 50 | 0,1 | 0 | 15 | 50 | ТТК №25 |
| | Чай с шиповником | 200 | 0,4 | 0 | 18,8 | 81 | ТТК № 46 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 443 | 24 | 11,5 | 83,92 | 520 | |

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 75 рублей

Согласовано:

Директор Школы № _____



Утверждаю:
 Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
 Р.Т.Хагимов



**2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет
 многодетные**

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 06.05.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Гарнировка: горошек консервированный | 60 | 1,2 | 0 | 2,25 | 15 | ТТК№40 |
| | Макароны запеченные с сыром | 180 | 9,82 | 7,5 | 44,09 | 284 | ТТК №226 |
| | Бутерброд с маслом | 10/25 | 1,9 | 8,5 | 12,9 | 136 | 1/3/1997. |
| | Напиток клюквенный | 200 | 0,1 | 0 | 24,9 | 97 | 700/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Молоко питьевое ультрапастеризованное, | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| Итого за | | 700 | 23,32 | 23 | 123,34 | 785 | |
| Вторник 07.05.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная | 150 | 6,6 | 4,62 | 30,3 | 157 | Т4/2004 |
| | Котлета по-хлыновски | 50 | 8 | 10 | 2,2 | 130 | 454/2004 |
| | Соус основной красный | 50 | 0,9 | 1,4 | 3,6 | 30 | 528/3/1994 |
| | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,8 | 0 | 30 | 119 | 705/2004 |
| | Бутерброд с повидлом | 20/5/25 | 1,7 | 4,3 | 23,5 | 134 | 2004/2 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Фрукты: яблоко свежее | 150 | 0,6 | 0 | 18,9 | 78 | 338/2005 |
| Итого за завтрак | | 675 | 20,5 | 20,52 | 121,4 | 709 | |
| Среда 08.05.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Сырники Классические | 135 | 19,2 | 10,9 | 20,32 | 256 | ТТК №99,1 |
| | Подлива сладкая | 50 | 0,1 | 0 | 15 | 50 | ТТК №25 |
| | Чай с шиповником | 200 | 0,4 | 0 | 18,8 | 81 | ТТК № 46 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 443 | 24 | 11,5 | 83,92 | 520 | |

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 75 рублей

Согласовано:

Директор Школы № _____



Утверждаю:
 Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
 Р.Т.Хакимов



**Полдник от 7 до 12 лет
 многолетние**

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 06.05.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Гарнировка: горошек консервированный | 60 | 1,2 | 0 | 2,25 | 15 | ТТК№40 |
| | Макаронны запеченные с сыром | 180 | 9,82 | 7,5 | 44,09 | 284 | ТТК №226 |
| | Бутерброд с маслом | 10/25 | 1,9 | 8,5 | 12,9 | 136 | 1/3/1997. |
| | Напиток клюквенный | 200 | 0,1 | 0 | 24,9 | 97 | 700/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Молоко питьевое ультрапастеризованное, | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| Итого за | | 700 | 23,32 | 23 | 123,34 | 785 | |
| Вторник 07.05.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная | 150 | 6,6 | 4,62 | 30,3 | 157 | Т4/2004 |
| | Котлета по-хлыновски | 50 | 8 | 10 | 2,2 | 130 | 454/2004 |
| | Соус основной красный | 50 | 0,9 | 1,4 | 3,6 | 30 | 528/3/1994 |
| | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,8 | 0 | 30 | 119 | 705/2004 |
| | Бутерброд с повидлом | 20/5/25 | 1,7 | 4,3 | 23,5 | 134 | 2004/2 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Фрукты: яблоко свежее | 150 | 0,6 | 0 | 18,9 | 78 | 338/2005 |
| Итого за завтрак | | 675 | 20,5 | 20,52 | 121,4 | 709 | |
| Среда 08.05.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Сырники Классические | 135 | 19,2 | 10,9 | 20,32 | 256 | ТТК №99,1 |
| | Подлива сладкая | 50 | 0,1 | 0 | 15 | 50 | ТТК №25 |
| | Чай с шиповником | 200 | 0,4 | 0 | 18,8 | 81 | ТТК № 46 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого за | | 443 | 24 | 11,5 | 83,92 | 520 | |

* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 75 рублей

Согласовано:
 Директор Школы № _____

[Подпись]



Обед от 7 до 12 лет за
 родительскую плату

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|---|------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|--------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 06.05.2024 | | | | | | | |
| Обед | Суп картофельный с макарон. изделиями и фрикадельками | 200/20 | 21,2 | 4 | 18,5 | 225 | 140/2004, 112/2004 |
| | Котлета Куринная запеченная | 50 | 8,3 | 8 | 20,5 | 170 | ТТК №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 150 | 3,39 | 5,6 | 35,4 | 209 | 465/1994 |
| | Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | ТТК №1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого | | 703 | 36,7 | 19,5 | 123 | 828 | |
| Вторник 07.05.2024 | | | | | | | |
| Обед | Рассольник ленинградский на костном бульоне | 200 | 4,1 | 4,2 | 16 | 199 | 132/2004; |
| | Котлета рыбная из минтая | 50 | 10,1 | 5,4 | 8,3 | 119 | 2/324 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,2 | 6,9 | 22,5 | 171 | 472/1994 |
| | Чай с шиповником | 200 | 0,4 | 0 | 18,8 | 81 | ТТК № 46 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого | | 708 | 23,3 | 18,6 | 99,2 | 735 | |
| Среда 08.05.2024 | | | | | | | |
| Обед | Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками | 200/20 | 11,7 | 5,7 | 11,1 | 246 | 110/2004, 112/2004 |
| | Котлета по-хлыновски | 50 | 8 | 10 | 2,2 | 130 | 454/2004 |
| | Соус основной красный | 50 | 0,9 | 1,4 | 3,6 | 30 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая вязкая | 150 | 4,4 | 2,4 | 22,1 | 130 | ТТК № 58 |
| | Кисель яблочный | 200 | 0,1 | 0 | 27 | 107 | ТТК №429 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого | | 703 | 27,5 | 19,9 | 82,9 | 715 | |

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.

Согласовано:

Директор Школы № _____

*Ф.Ф.*Утверждаю:
Директора МАУ "Центр детского
здорового питания"*Р.Т. Хакимов*
Р.Т. ХакимовОБЕД 7-12 лет
вторая смена

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|---|------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 06.05.2024 | | | | | | | |
| Обед | Суп картофельный с макарон.изделиями и фрикадельками | 200/20 | 9 | 3 | 43,8 | 225 | 140/2004,112/2004 |
| | Гарнировка: кукуруза консервированная | 60 | 1,9 | 0 | 4,9 | 59 | ТТК№41 |
| | Сосиска отварная | 2/50 | 9,5 | 13 | 22 | 197 | ТТК № 100.1 |
| | Каша гречневая вязкая | 150 | 3 | 2,4 | 12 | 150 | ТТК № 58 |
| | АК Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого за обед | | 788 | 27,9 | 19 | 127,5 | 822 | |
| Вторник 07.05.2024 | | | | | | | |
| Обед | Рассольник ленинградский на костном бульоне | 200 | 4 | 1,8 | 10 | 189 | 132/2004, |
| | Гарнировка: Икра свекольная | 60 | 1,56 | 2,2 | 8,97 | 82 | 78/2004 |
| | Котлеты Домашние | 60 | 4,8 | 8,2 | 11,5 | 151 | 271/2/2005 |
| | Соус основной красный | 40 | 0,9 | 1,2 | 3 | 25 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 160 | 2,65 | 6,1 | 15 | 225 | 465/1994 |
| | АК Кисель яблочный | 200 | 0,1 | 0 | 27 | 107 | ТТК №429 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| Итого за обед | | 945 | 21,9 | 26,1 | 97,77 | 960 | |
| Среда 08.05.2024 | | | | | | | |
| Обед | Борщ с капустой,картофелем и фрикадельками | 200/20 | 10,6 | 12 | 26 | 206 | 110/2004,112/2004 |
| | Подногоя с картофелем | 200 | 7 | 6,2 | 26,3 | 253 | ТТК№ 99.2 |
| | АК Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | ТТК №1 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Напиток фруктосодержащий в ассортименте | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| Итого за обед | | 845 | 25,8 | 24,8 | 102,6 | 760 | |

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.

Согласовано:

Директор Школы № _____

[Подпись]



Утверждаю:

Директор МАУ «Центр детского питания» _____

П.Т.Хакимов

Обед от 12 лет и - СВО, многодетные, ОВЗ

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|---|-------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 06.05.2024 | | | | | | | |
| Обед | Суп картофельный с макарон.изделиями и фрикадельками | 250/20 | 25,4 | 4,8 | 22,2 | 236 | 140/2004,112/2004 |
| | Котлета Куринная запеченная | 50 | 8,3 | 8 | 20,5 | 170 | ТТК №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 8,2 | 0,1 | 75 | 14/2005 |
| | Рис отварной | 180 | 4 | 6,8 | 42,6 | 252 | 465/1994 |
| | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,8 | 0 | 30 | 119 | 705/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого | | 818 | 44,05 | 29,9 | 149 | 1017 | |
| Вторник 07.05.2024 | | | | | | | |
| Обед | Гарнировка: Икра свекольная | 100 | 2,5 | 7,1 | 14,8 | 136 | 78/2004 |
| | Рассольник ленинградский на костном бульоне | 250 | 5,1 | 5,2 | 20 | 250 | 132/2004; |
| | Котлета рыбная из минтая | 50 | 10,1 | 5,4 | 8,3 | 119 | 2/324 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Картофельное пюре | 200 | 4,2 | 9,2 | 30 | 224 | 472/1994 |
| | Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | ТТК №1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| Итого | | 1083 | 31,75 | 35,2 | 131,2 | 1073 | |
| Среда 08.05.2024 | | | | | | | |
| Обед | Борщ с капустой,картофелем и фрикадельками | 250/20 | 14,2 | 6,9 | 13,5 | 261 | 110/2004,112/2004 |
| | Котлета по-хлыновски | 50 | 8 | 10 | 2,2 | 130 | 454/2004 |
| | Соус основной красный | 50 | 0,9 | 1,4 | 3,6 | 30 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая вязкая | 180 | 5,3 | 2,9 | 26,6 | 156 | ТТК № 58 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Фрукты: яблоко свежее | 150 | 0,6 | 0 | 18,9 | 78 | 338/2005 |
| Итого | | 925 | 31,1 | 21,4 | 92,7 | 774 | |

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.

Согласовано:

Директор Школы № _____

Жел



Утверждаю:

Директор МАУ «Центр детского
здоровья и питания»
Хакимов

Обед от 12 лет и старше за родительскую плату

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|--|------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|--------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 06.05.2024 | | | | | | | |
| Обед | Суп картофельный с макарон.изделиями и фрикадельками | 250/20 | 25,4 | 4,8 | 22,2 | 236 | 140/2004, 112/2004 |
| | Котлета Куринная запеченная | 50 | 8,3 | 8 | 20,5 | 170 | ТТК №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 180 | 4 | 6,8 | 42,6 | 252 | 465/1994 |
| | АК Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | ТТК №1 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого | | 808 | 43,45 | 21,7 | 146,9 | 943 | |
| Вторник 07.05.2024 | | | | | | | |
| Обед | Рассольник ленинградский на костном бульоне | 250 | 5,1 | 5,2 | 20 | 250 | 132/2004; |
| | Котлета рыбная из минтая | 50 | 10,1 | 5,4 | 8,3 | 119 | 2/324 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Картофельное пюре | 200 | 4,2 | 9,2 | 30 | 224 | 472/1994 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого | | 808 | 25,05 | 21,9 | 106,9 | 816 | |
| Среда 08.05.2024 | | | | | | | |
| Обед | Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками | 250/20 | 14,2 | 6,9 | 13,5 | 261 | 110/2004,112/2004 |
| | Котлета по-хлыновски | 50 | 8 | 10 | 2,2 | 130 | 454/2004 |
| | Соус основной красный | 50 | 0,9 | 1,4 | 3,6 | 30 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая вязкая | 180 | 5,3 | 2,9 | 26,6 | 156 | ТТК № 58 |
| | Кисель яблочный | 200 | 0,1 | 0 | 27 | 107 | ТТК №429 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого | | 808 | 32,8 | 21,8 | 102,7 | 817 | |

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.

Согласовано:
 Директор Школы № _____




Затверждаю:
 Директор МАУ "Центр детского
 психологического воспитания"
 Е.С. Хасимов

**Завтрак от 12 лет и
 старше - родительская
 плата**

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|---------------------------------------|------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 06.05.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Бифштекс рубленый Детский тушеный | 40 | 8,8 | 6,3 | 6,8 | 104 | ТТК № 47 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 11,3 | 11,3 | 56 | 340 | 463/1994 |
| | АК Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 558 | 23,6 | 19,6 | 95,3 | 601 | |
| Вторник 07.05.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Котлета Куриная запеченная | 50 | 8,3 | 8 | 20,5 | 170 | ТТК №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 180 | 4,3 | 7,3 | 45,7 | 270 | 465/1994 |
| | АК Чай с шиповником | 200 | 0,4 | 0 | 18,8 | 81 | ТТК № 46 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/33 | 4,8 | 0,8 | 33,8 | 122 | ТТК № 57 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 571 | 20,9 | 17,8 | 135,5 | 736 | |
| Среда 08.05.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Котлета по-хлыновски | 50 | 8,1 | 10,2 | 2,3 | 132 | 454/2004 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Макаронные изделия отварные с овощами | 180 | 6,8 | 0,5 | 36,69 | 281 | ТТК № 6.4 |
| | АК Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | ТТК №1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/33 | 4,8 | 0,8 | 33,8 | 122 | ТТК № 57 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 571 | 23,1 | 13,2 | 117,5 | 748 | |

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 70 рублей.

Согласовано:

Директор Школы № _____



Веряю:

детского

питания"

Хакимов

Завтрак 7-12 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|---|------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 06.05.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Гарнировка: кукуруза консервированная | 60 | 1,9 | 0 | 4,9 | 59 | ТТК№41 |
| | Сосиска отварная | 2/50 | 9,5 | 13 | 22 | 197 | ТТК № 100.1 |
| | Каша гречневая вязкая | 150 | 3 | 2,4 | 12 | 150 | ТТК № 58 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 8,2 | 0,1 | 75 | 14/2005 |
| | АК Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 2/25 | 3,8 | 0,4 | 25,8 | 122 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 570 | 18,5 | 24 | 79,8 | 661 | |
| Вторник 07.05.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Гарнировка: Икра свекольная | 60 | 1,56 | 2,2 | 8,97 | 82 | 78/2004 |
| | Котлеты Домашние | 60 | 4,8 | 8,2 | 11,5 | 151 | 271/2/2005 |
| | Соус основной красный | 40 | 0,9 | 1,2 | 3 | 25 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 160 | 2,65 | 6,1 | 15 | 225 | 465/1994 |
| | АК Кисель яблочный | 200 | 0,1 | 0 | 27 | 107 | ТТК №429 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| Итого за завтрак | | 752 | 17,9 | 24,3 | 87,77 | 771 | |
| Среда 08.05.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Подкожи с картофелем | 200 | 7 | 6,2 | 26,3 | 253 | ТТК№ 99.2 |
| | АК Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | ТТК №1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Сыр порционно | 10 | 2,52 | 3,95 | 0 | 36 | ТТК №15 |
| | Напиток фруктосодержащий в ассортименте | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| Итого за завтрак | | 503 | 18,2 | 17 | 80,6 | 601 | |

* Стоимость 1 комплекса на одного учащегося школы составляет 63 рубля