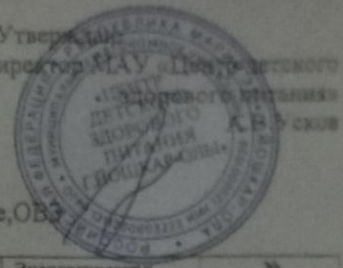


Согласовано
Директор Школы №

Утверждено
Директор МАУ «Центр детского



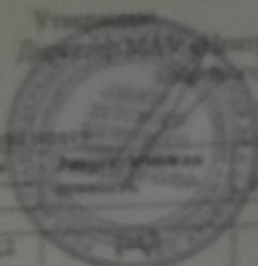
Обед от 12 лет и старше -СВО,многолетние,ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 21.10.2024г.							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, фрикадельки мясные	250/20	25,4	4,8	22,2	236,0	140/2004, 112/2004
	Плов по-домашнему с филе куриным	240 (50/190)	26,9	16,8	45,0	419,0	ТТК№2/2
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого:		801	57,4	22,2	127,0	907,0	
Вторник 22.10.2024							
Обед	Рассольник ленинградский на м/б	250	5,1	5,3	20,0	250,0	32/2004
	Котлета-куриная с соусом основным красным	50/50	9,45	5,5	16,34	202,0	ТТК№48, 528/3/1994
	Макаронные изд. отварные	200	7,04	8,1	46,9	272,0	469/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого:		815,0	26,19	19,5	128,2	917,0	
Среда 23.10.2024							
Обед	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельки мясные	250/20	11,2	7,4	32,5	259,0	110/2004, 112/2004
	Котлета рыбная(минтай) с соусом основным красным	50/50	9,3	5,9	10,5	129,0	324/1994, 528/3/1994
	Картофельное пюре	180	3,9	8,4	27,4	205,0	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Конфета Марсианка	2/11	0,4	3,0	14,0	82	ТН
	Итого:		830	29,3	25,3	129,2	866,0
Четверг 24.10.2024							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на м/б	250	14,6	7,9	28,5	268,0	139/2004
	Жаркое Сюрприз	260 (55/205)	24,4	13,69	41,4	364,0	ТТК№30
	Компот из изюма	200	0,4	1,0	10,3	127,0	638/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
	Итого:		1001	49,7	29,6	119,4	1012,0
Пятница 25.10.2024							
Обед	Суп картофельный с крупой, фрикадельки мясные	250/20	7,9	5,1	27,4	174,0	138/2004, 112/2004
	Бифатекс рубленый Детский тушеный с соусом основным красным	40/60	10,2	8,1	11,4	158,0	ТТК№47, 528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,28	9,28	41,12	288,0	463/1994
	АК Компот из свеж яблок и клюквы	200	0,1	-	25,6	99,0	ТТК№37
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого:		808	31,8	23,1	137,3	852,0	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей

Составлено
Директор Школы №

Учитель
Директор МАОУ
А.В. Усман



Обед от 12 лет и старше на родительском собрании

Виды пищи	Виды наименований блюд	Всего блюд	Плановые показатели			Факт	№ инвентаря
			к	н	у		
Воскресенье 21.08.2024							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, французские колбасы	250/20	23,4	4,8	22,2	245,0	140/2004, 112/2004
	Пюре картофельное с фарш куриным	240 (20/190)	26,5	14,8	43,0	413,0	118/2002
	Картошка во сливках запеченная	200	0,8	-	30,0	128,0	305/2004
	Хлеб пшеничный	120	1,9	0,2	12,9	61,0	118/2002
	Хлеб ржаной-пшеничный	2/22	2,4	0,4	16,5	72,0	118/2002
Итого		801	57,4	22,2	127,6	897,0	
Вторник 22.08.2024							
Обед	Рапсовый супперсладкий во м/б	250	5,1	5,3	20,0	141,0	12/2004
	Котлеты куриные с гарниром картофельным жареным	50/50	9,41	5,3	14,34	202,0	118/2004, 628/3/1994
	Макаронный суп с курицей	200	7,24	8,1	40,3	272,0	400/1994
	Салат с капустой	200/7	0,3	0	13,2	60,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	120	1,9	0,2	12,9	61,0	118/2002
	Хлеб ржаной-пшеничный	1/22	2,4	0,4	16,2	72,0	118/2002
Итого		815,0	26,17	29,2	128,2	899,0	
Среда 23.08.2024							
Обед	Суп с капустой, картофелем, французские колбасы	250/20	11,2	7,4	22,2	289,0	110/2004, 112/2004
	Котлеты рыбные(сметаной) с гарниром картофельным жареным	50/50	8,3	5,9	10,2	129,0	124/1994, 628/3/1994
	Картофельный суп	180	3,9	8,4	27,4	203,0	472/1994
	Салат с капустой	200	0,2	0	12,0	24,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	120	1,9	0,2	12,9	61,0	118/2002
	Хлеб ржаной-пшеничный	1/22	2,4	0,4	16,2	72,0	118/2002
Итого		808	26,9	22,2	115,2	794,0	
Четверг 24.08.2024							
Обед	Суп картофельный с рыбными во м/б	250	14,6	7,9	28,2	268,0	138/2004
	Картошка Суперслад	260 (22/238)	24,4	13,89	41,4	344,0	118/2002
	Сметана во сливках	200	0,4	1,0	10,3	127,0	604/2004
	Хлеб пшеничный	120	1,9	0,2	12,9	61,0	118/2002
	Хлеб ржаной-пшеничный	2/22	2,4	0,4	16,2	72,0	118/2002
Итого		801	43,7	22,2	116,8	892,0	
Пятница 25.08.2024							
Обед	Суп картофельный с капустой, французские колбасы	250/20	7,9	5,1	27,4	174,0	134/2004, 112/2004
	Запеканка рыбная	40/60	10,2	8,3	11,4	154,0	118/2002
	Детский супчик с гарниром картофельным жареным	180	9,28	9,28	43,12	268,0	443/1994
	Салат с капустой	200	0,3	-	22,6	99,0	118/2002
	Хлеб пшеничный	120	1,9	0,2	12,9	61,0	118/2002
	Хлеб ржаной-пшеничный	1/22	2,4	0,4	16,2	72,0	118/2002
Итого		808	31,8	23,4	127,2	892,0	

*Стоимость 1 порции завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей

Согласовано
Директор Школы №



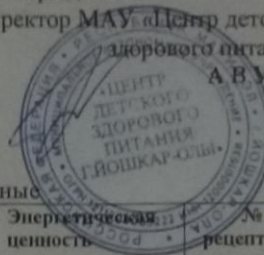
Обед с 7-12 лет вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 21.10.2024г.							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, фрикадельки мясные	200/20	10	10	46	225,0	140/2004 112/2004
	Сосиска отварная	100	9,5	13,0	22,0	197,0	ТТК№100.1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	150/5	8,6	11,1	4,0	359,0	463/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Фрукт. яблоко свежес	150	0,6	0	18,9	78,0	338/2006
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		850,0	30,8	34,3	118,8	978,0	
Вторник 22.10.2024							
Обед	Рассольник ленинградский на к/б	200	8,0	9,0	36,0	195,0	32/2004
	Котлеты домашние, соус основной красный	60/30	8,09	9,1	13,8	170,0	271/2/2005 528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5,6	3,39	209,0	465/1994
	АК Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
Итого:		925	30,14	32,5	116,06	926,0	
Среда 23.10.2024							
Обед	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельки мясные	200/20	9,6	15,4	26,0	206,0	110/2004 112/2004
	Подкожиди с мясом	200	22,0	16,0	40,0	410,	0ТТК№99.3
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	2,4	0,4	16,9	61,0	ТТК №57
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		703	36,7	32,2	127,8	858,0	
Четверг 24.10.2024							
Обед	Гарнировка. огурец свежий	60	0,42	0,06	1,14	6,6	ТТК№71
	Суп картофельный с бобовыми на к/б	200	8,3	5,4	23,3	174,0	139/2004
	Фрикадельки в соусе	55/50	10,3	9,5	8,0	234,0	481/1997
	Макаронные изделия отварные	150	3,6	7,8	20,4	261,0	469/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК №57
Итого		773,0	27,3	23,4	101,4	889,6	
Пятница 25.10.2024							
Обед	Суп картофельный с крупой, фрикадельки мясные	200/20	7,2	4,5	22,4	147,0	138/2004 112/2004
	Птица отварная (голень)	90	16,2	12,0	0,3	174,0	ТТК№100.2
	Картофельное пюре, масло сливочное	150/5	3,2	9,4	21,9	201,0	472/1994 14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК №57
	Конфета	1/30	50,2	28,0	50,0	210,0	ТН
	Итого		760	76,8	52,2	139,6	895,8

*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 75 рублей

Согласовано
Директор Школы №

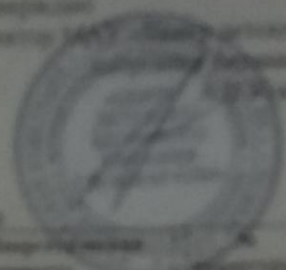
Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А. В. Усков



2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 21.10.2024г.							
2 завтрак	Гарнировка: Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	7,2	ТТК№39
	Макаронь запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284,0	ТТК№226
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136,0	1/3/1997
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Комлот Южный	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
Итого		515	17,8	20,7	87,57	610,2	
Вторник 22.10.2024							
2 завтрак	Запеканка творожная с морковью со сгущенным молоком	150/20	14,3	15,7	26,2	267,6	ТТК
	Напиток хлопьевый	200	0,1	0	24,9	97,0	700/2004
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
Итого:		570	20,4	22,1	60,5	484,6	
Среда 23.10.2024							
2 завтрак	Бифтекс рубленый Детский тушеный с соусом основным красным	40/60	7,88	6,6	9,4	158,0	ТТК№47 528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,28	9,28	43,12	288,0	463/1994
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Фрукт: груша свежая	170	0,7	0,5	17,5	79,9	
Итого		575	20,6	16,6	112,9	705,9	
Четверг 24.10.2024							
2 завтрак	Маник	150	7,8	17,5	69,3	344,0	ТТК №5
	Сладкая подлива	50	1,3	-	21,6	83,0	
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103,3	762/1997
	Нектар фруктовый	1/0,2	6	6,4	9,4	120,0	ТН
	Конфета	1штг	50,2	28,0	50,0	210,0	ТН
Итого		630	66,7	53,5	170,7	860,0	
Пятница 25.10.2024							
2 завтрак	Котлета куриная запеченная с соусом основным красным	50/40	9,22	5,2	15,56	195,3	ТТК№48 528/3/1994
	Рис отварной	160	3,39	5,6	3,39	209,0	465/1994
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
Итого		675	21,7	17,4	72,9	711,3	

*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 75 рублей



Положение от 7 до 12 лет (2023) и продолжение

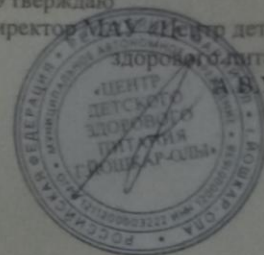
Виды работ	Наименование класса	№с класс	Планируемые занятия			Индивидуальная занятость	Итого
			А	Б	У		
Положение от 7 до 12 лет (2023)							
Положение	Групповые занятия	40	4,00	4,00	2,00	7,0	110,000
	Индивидуальные занятия	140	4,00	7,0	44,00	20,0	110,000
	Совместные занятия	1400	1,0	4,0	11,0	16,0	110,000
	Мастер-классы	40	1,0	4,0	1,0	6,0	110,000
	Семейный клуб	200	4,0	0	20,0	10,0	110,000
Итого		400	17,0	26,0	87,0	40,0	
Положение от 12 до 18 лет (2024)							
Положение	Индивидуальные занятия с родителями по образовательным занятиям	15000	14,0	13,0	20,0	20,0	77,0
	Лекции с родителями	200	4,0	0	24,0	4,0	100,000
	Мастер-классы с родителями по образовательным занятиям в школе	200	4,0	4,0	4,0	10,0	7,0
Итого		15200	18,0	17,0	44,0	40,0	
Сумма от 7 до 18 лет (2024)							
Положение	Индивидуальные занятия с родителями по образовательным занятиям	40000	7,00	4,0	4,0	10,0	110,000
	Семейный клуб	140	4,00	4,00	41,00	20,0	400,000
	Совместные занятия	200	1,0	-	10,0	10,0	100,000
	Мастер-классы	120	1,0	4,0	1,0	6,0	110,000
	Мастер-классы с родителями	150	1,0	4,0	1,0	6,0	7,0
	Итого		40200	14,0	13,0	62,0	100,0
Положение от 18 до 24 лет (2024)							
Положение	Мастер-классы	150	7,0	11,0	40,0	20,0	110,000
	Семейный клуб	40	1,0	-	1,0	4,0	7,0
	Совместные занятия	200	1,0	1,0	21,0	10,0	100,000
	Мастер-классы с родителями	15,0	4	4,0	4,0	10,0	7,0
	Конференции	1400	40,0	20,0	40,0	70,0	7,0
Итого		1600	44,0	36,0	116,0	100,0	
Положение от 24 до 30 лет (2024)							
Положение	Индивидуальные занятия с родителями по образовательным занятиям	40000	4,00	1,0	11,00	10,0	110,000
	Семейный клуб	140	1,00	4,0	1,00	20,0	400,000
	Совместные занятия	200	1,0	0	11,0	10,0	100,000
	Мастер-классы	20	1,0	4,0	11,0	4,0	110,000
	Мастер-классы с родителями по образовательным занятиям в школе	200	4,0	4,0	4,0	10,0	7,0
Итого		40200	11,0	10,0	38,0	100,0	

*Сумма в / указывается по проекту учебного заведения составляет 70 рублей

Согласовано
Директор Школы №

7

Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здоровья «Литания»
А.В.Усков



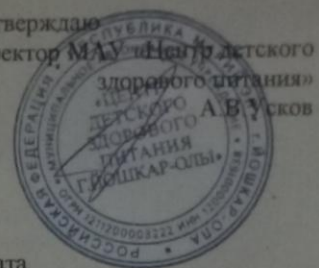
Завтрак 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 21.10.2024г.							
Завтрак	Сосиска отварная	100	9,5	13,0	22,0	197,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	150/5	8,6	11,1	4,0	359,0	463/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Фрукт: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78,0	338/2006
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		630	20,8	24,3	72,8	753,0	
Вторник 22.10.2024							
Завтрак	Котлеты домашние, соус основной красный	90	8,09	9,1	13,8	170,0	271/2/2005 528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5,6	3,39	209,0	465/1994
	АК Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
Итого:		665	21,08	21,5	75,0	657,0	
Среда 23.10.2024							
Завтрак	Подкоголи с мясом	200	22,0	16,0	40,0	410,	0ТТК№99,3
	Яйцо отварное	1/40	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	122,0	ТТК №57
Итого		506	32,2	21,4	102,1	715,0	
Четверг 24.10.2024							
	Фрикадельки в соусе	55/50	10,3	9,5	8,0	234,0	481/1997
	Макаронные изделия отварные	180	3,6	7,8	20,4	261,0	469/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		510	16,2	17,5	60,1	637,0	
Пятница 25.10.2024							
Завтрак	Гарнировка: помидор свежий	60	0,66	0,12	2,28	7,0	ТТК№39
	Птица отварная (голень)	90	16,2	12,0	0,3	174,0	ТТК№100,2
	Картофельное пюре, масло сливочное	150/5	3,2	9,4	21,9	201,0	472/1994 14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		537	22,0	22,0	53,0	503,0	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 63 рублей

Согласовано
Директор Школы №

Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского



Завтрак от 12 лет и старше-родительская плата

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 21.10.2024г.							
Завтрак	Сосиска отварная	100	9,5	13,0	22,0	197,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	220/5	4,5	7,6	17,7	257,0	463/1994 14/2005
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		550	16,1	20,8	67,6	573,0	
Вторник 22.10.2024							
Завтрак	Гарнировка: икра свекольная	100	2,6	3,7	15,0	137,0	78/2004
	Котлеты домашние, соус основной красный	60/30	8,09	9,1	13,8	170,0	271/2/2005 528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5,6	3,39	209,0	465/1994
	АК Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого:		565	17,2	18,6	76,7	703,0	
Среда 23.10.2024							
Завтрак	Гарнировка: икра морковная	100	3,7	12,5	16,8	203,0	78/2004
	Жаркое по-домашнему	200 (50/150)	24,0	8,6	12,2	259,0	436/2004
	АК Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		558	32,3	21,7	86,8	715,0	
Четверг 24.10.2024							
Завтрак	Фрикадельки в соусе	55/50	10,3	9,5	8,0	234,0	481/1997
	Макаронные изделия отварные	220	5,3	9,5	24,9	319,0	469/1994
	АК Чай с пиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		550	17,9	19,2	64,6	695,0	
Пятница 25.10.2024							
Завтрак	Птица отварная (голень) с соусом основным красным	90/30	16,9	12,9	2,6	193,0	ТТК№100 2 528/3/1994
	Картофельное пюре	200	4,3	9,3	30,4	182,0	472/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		5825	25,8	22,8	78,0	568,0	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 70 рублей

Согласовано
Директор Школы №

Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
«Здорового питания»
А.В.Усков

Обед от 7 до 12 лет за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 21.10.2024г.							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, фрикадельки мясные	200/20	10	10	46	419,0	140/2004, 112/2004
	Плов по-домашнему с филе куриным	240 (50/190)	26,9	16,8	45,0	119,0	ТТК№2/2 705/2004
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	61,0	ТТК№57
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	72,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	896,0	
	Итого		718	42,0	27,4	150,8	
Вторник 22.10.2024							
Обед	Рассольник ленинградский на к/б	200	8,0	9,0	36,0	195,0	32/2004
	Котлета куриная запеченная с соусом основным красным	50/50	9,45	5,5	16,34	202,0	ТТК№48, 528/3/1994
	Макаронные изд. отварные	150	5,3	6,2	35,3	221,0	469/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого:		715,0	27,4	21,6	132,6	811,0	
Среда 23.10.2024							
Обед	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельки мясные	200/20	9,6	15,4	26,0	206,0	110/2004 112/2004
	Котлета рыбная(минтай) с соусом основным красным	50/40	9,1	5,62	9,7	123,0	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,2	6,8	21,9	164,0	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Итого		718	26,4	28,4	102,4	684,0
Четверг 24.10.2024							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б	200	8,3	5,4	23,3	174,0	139/2004
	Жаркое Сюрприз	245 (55/190)	23,0	12,9	39,0	343,0	ТТК№30
	Компот из изюма	200	0,4	1,0	10,3	127,0	638/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		703	36,0	19,9	102,4	777,0	
Пятница 25.10.2024							
Обед	Суп картофельный с крупой, фрикадельки мясные	200/20	7,2	4,5	22,4	147,0	138/2004 112/2004
	Бифштекс рубленый Детский тушеный с соусом основным красным	40/50	7,88	6,6	9,4	158,0	ТТК№47 528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,4	2,7	8,4	240,0	463/1994
	АК Компот из свеж. яблок и клюквы	200	0,1	-	25,6	99,0	ТТК№37
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Итого		718	23,9	14,4	95,6	777,0

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет и составляет 75 рублей